Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Garda

10 OTTOBRE

dalle 14 alle 17

CSSP Damiana Abrami

via Mezzocolle, 73

Desenzano d. G

Voci interiori

Un percorso immersivo attraverso il tempo: la cura possibile

Giornata Mondiale della Salute Mentale

P

INGRESSO
Via Mezzocolle, 73

7 **Centro della cura della depressione**
Senilità
Letture

6 **Consultorio**
Depressione
Post-partum

5 **Disabilità**
Sensorialità

R **Ristoro**

W **Toilette**

1 **Auditorium**
Accoglienza
Spettacolo conclusivo
Punto informativo

2 **Neuropsichiatria Infantile**
Infanzia

3 **Formazione**
Adolescenza

W **Toilette**

4 **Formazione**
Adulto
Spazio Associazioni

Voci interiori è un percorso immersivo attraverso le età della vita e i diversi momenti dell'esistenza in cui la mente cambia, si trasforma, si affatica, si difende. Il visitatore affronta questo breve viaggio, dentro il sommovimento emotivo, protagonista di un dialogo intimo tra voci di disagio e rinforzi positivi. Ogni postazione è un frammento di mondo esterno e interiore, progettato per far percepire ciò che normalmente non si vede: il peso delle aspettative, il rumore del giudizio, il silenzio della solitudine, la fatica dell'adattamento, la complessità dell'essere umano e la sua capacità di adattarsi e superare le difficoltà.

Le tappe

Accoglienza - Informazioni, partenza del percorso

Infanzia - Vicinanza, fiducia, dipendenza
"Il mondo è vicino"
Un ambiente raccolto, fatto di piccoli oggetti, luci morbide e suoni delicati. Rallentare e avvicinarsi: solo così può percepire la dipendenza, la ricerca di protezione, la fragilità emotiva dei primi anni di vita in una stanza che parla di fiducia, di bisogno, di prossimità.

Adolescenza - Rumore, identità, giudizio
"Rumore dentro"
Una stanza vibrante, satura di notifiche, voci sovrapposte, luci intermittenti.
La pressione del giudizio, la paura di sbagliare, la sensazione di non essere mai abbastanza in un ambiente che restituisce la complessità emotiva di una fase delicata.

Età adulta - Equilibri instabili, responsabilità
"Equilibri instabili"
Una scrivania piena di richieste, luci che si accendono e si spengono, voci che chiamano da più direzioni.
La fatica del multitasking, la tensione del tempo che non basta, il peso delle responsabilità, è la corsa quotidiana, della pressione lavorativa e della fatica dell'accudimento famigliare.

Disabilità - Corpo e ambiente che si adattano
Una stanza da esplorare attraverso percorsi sensoriali.
Sperimentare la relazione tra corpo e ambiente, la necessità di adattamento, la tensione tra autonomia e dipendenza.

Depressione post partum - Distanza tra apparenza e ciò che si sente
"Quando tutto dovrebbe essere luce"
Una stanza divisa tra ciò che appare e ciò che si sente.
Comprendere la complessità di una condizione spesso invisibile.

Età senile - Memoria che sfuma, presenza che si cerca.
"Voci della memoria"
Un ambiente lento, silenzioso, ricco di ricordi di
oggetti che raccontano una vita, fotografie ingiallite, voci lontane.
La memoria si affievolisce, si percepisce la solitudine, la ricerca di presenza.

Come attraversare il percorso

Ascolto lento
Ogni stanza parla con un ritmo diverso. Entra senza fretta
Sguardo da vicino
Avvicinati agli oggetti: sono parte della narrazione
Corpo in relazione
Muoviti nello spazio: ciò che percepisci cambia
Emozioni in ascolto
Accogli ciò che emerge, senza giudizio
Connessioni
Ogni stanza è un frammento, insieme, raccontano la vita che cambia.

Cammina, ascolta, respira. Le voci interiori che incontrerai parlano anche di te.

Contatti

SS Formazione - ASST Garda
0309145846-0309145847
aggiornamento.desenzano@asst-garda.it